

# Mit Tai Chi auf die globale Wirtschaftskrise vorbereiten

**IDENSEN** (sowi). Bernd Hildebrandt war als Geschäftsführer und Aufsichtsratsvorsitzender eines Hightech-Unternehmens ein gestresster Geschäftsmann; er entwickelte die Firma mit mehreren Mitarbeitern immer weiter, bis er merkte, dass er auf die Dauer mit seinem Körper so nicht wirtschaften kann. Als Ausgleich und zur Stressbewältigung suchte er eine meditative Sportart: ein bisschen Pferdesport und Kutschfahrten, ein bisschen Tennis und schließlich nahm er an einem Tai Chi-Schnupperkurs teil. Er stellte fest, dass Tai Chi als eine im Wirtschaftsleben angewandte Philosophie von vielen Menschen, erfolgreichen Geschäftsleuten und Managern, angewandt wird. Mit zahlreichen Übungen, Tipps und Anregungen setzte er seine Firmenstrategie auf dem Weg an die Börse um. Er fand Hilfe für schwierige Verhandlungen und kritische Situation, gewann Energie und gesundheitliches Wohlbefinden. Er erlebte eindrucksvoll die positiven Auswirkungen von Tai Chi auf seinen Beruf und sein Privatleben.

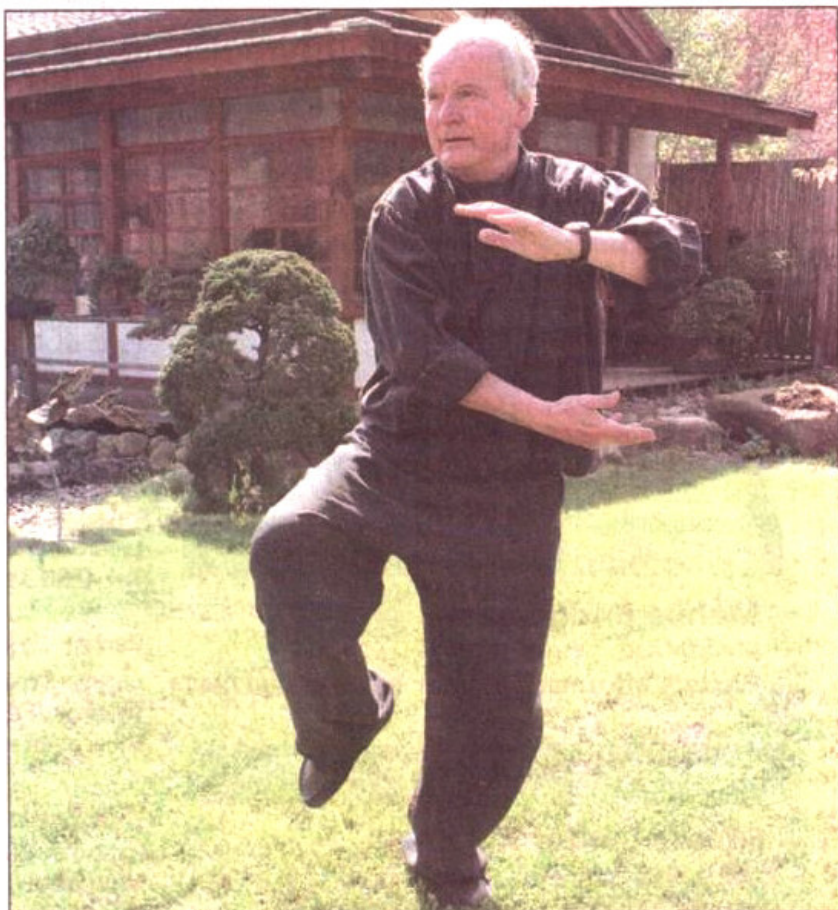
„Ta Chi war und ist für mich der Schlüssel zu meinem Erfolg. Ich habe gelernt, das Tai Chi einen sehr guten Einfluss auf das psy-

chische Befinden haben kann - und auf die körperliche Belastbarkeit. Erstaunlich ist für mich, bei den verschiedensten Anlässen und Vorgängen zu erfahren, dass die Prinzipien der alten Taoisten eins zu eins auf unsere Businesswelt übertragbar sind“, sagt Hildebrandt.

Mittlerweile lehrt Hildebrandt schon fast 15 Jahre Tai Chi an der Volkshochschule und hat jetzt sein Buch „Mit Tai Chi an die Börse“ herausgegeben. Dabei geht es um die Beziehung von Tai Chi zu effizienterem Management, besserem Leadership, aber auch zu einem ausgewogenem, glücklichen Privatleben. „Damit muss man kein Meister der chinesischen Kampfkunst werden. Jeder Mensch besitzt die innere Kraft. Er muss sie nur aufspüren und sinnvoll einsetzen“, sagt Hildebrandt. Er hat die Prinzipien so einfach und klar beschrieben, dass auch wir Westeuropäer Zugang finden. In seinem Buch regt er an, sich auf die kommende globale Wirtschaftskrise mit völlig neuen Ansätzen und einer veränderten inneren Einstellung vorzubereiten.

Weiter Informationen gibt es unter [www.tuishou-verlag.de](http://www.tuishou-verlag.de).

Foto: sowi



**Bernd Hildebrandt tritt erstmals als Buchautor in Erscheinung. In „Mit Tai Chi an die Börse“ schreibt er über den positiven Einfluss seiner Tai Chi-Lehrertätigkeit auf Management und Börsengang.**