



VOM MANAGER ZUM TAI-CHI-LEHRER UND STIFTUNGSGRÜNDER

Als Manager eines international erfolgreichen Technologieunternehmens gehörten eine tägliche Arbeitszeit von zwölf bis 14 Stunden, weltweite Geschäftsreisen und Dauerstress zu seinem Alltag. Beinahe hätte er sich im harten Geschäftsleben aufgerieben. Dann aber kam Bernd Hildebrandt in China mit Tai Chi in Kontakt. Dies war der erste Schritt auf seinem sehr persönlichen Weg zu einem erfüllten Leben, beruflich wie privat.

Tai Chi und die Philosophie des Taoismus wurden für Bernd Hildebrandt im knallharten und von Enttäuschungen und Konflikten geprägten Managerleben zu einer Art Rettungsanker. Ans Aussteigen dachte er aber nie, ganz im Gegenteil: Er brachte sein Unternehmen Ende der 90er Jahre erfolgreich an die Börse.

Mit der Sanierung eines denkmalgeschützten Hofes in Idensen bei Wunstorf und der Zucht von Kaltblutpfer-

den erfüllte sich Bernd Hildebrandt nun einen lang gehegten Traum: auf dem Land zu leben und Pferde zu halten. Nach und nach baute er das völlig marode Fachwerkhaus zu einem Schmuckstück als Seminarhaus und Oase für gestresste Zeitgenossen um. Heute lädt er Menschen ein, die ihren Weg zu einem entspannten und zufriedenen Leben noch finden müssen. Seine wichtigsten Helfer sind dabei die Tiere des Hofes: Pferde, Schafe, Esel, Hühner und Co.

Manchmal sind es die Kleinsten, die Großes leisten: Zwanzig Minuten lang saß das Zwerghuhn ruhig auf dem Schoß der alten Dame, die beruhigend mit dem Tier redete und es sanft streichelte. Ihre Betreuer staunten nicht schlecht. Denn die schwer demenzkranke Frau hatte schon lange kein verständliches Wort mehr gesagt oder auf ihre Mitmenschen reagiert. Geschichten wie diese erzählt Bernd Hildebrandt am liebsten, und sie werden ihm kaum ausgehen. Sein

Hof in Idensen ist mittlerweile eine Art Begegnungsstätte für Mensch und Tier geworden. Kindergartengruppen und Schulklassen der Umgebung nutzen das kostenlose Angebot aus reit- und tiergestützter Therapie und Pädagogik. Kinder mit Behinderungen sind darunter, für die die Reittherapie eine Wohltat bedeutet. Oder Kinder aus sozial schwachen Familien, die nur wenige Möglichkeiten haben, ihr Umfeld zu verlassen, um neue Erfahrungen zu sammeln. Zu reiten, streicheln, putzen und füttern, die Ställe sauber zu machen, ist für die meisten der kleinen Besucher ein richtiges Abenteuer, ein ganz neues Erlebnis.

„Man merkt, dass die Kinder das wirklich mögen“, sagt Hildebrandt. „Wenn sie etwa helfen, den Kaninchenstall sauber zu machen, meckern sie zwar erst, dass es stinkt. Aber auf einmal ist das schön, sie fühlen sich sauwahl und sind stolz auf ihre Arbeit. Endlich ist das Ergebnis ihrer Anstrengung einmal sichtbar und begreifbar.“

Der 65-Jährige weiß, dass er nur in kleinen Schritten gegen eine Entwicklung ansteuert, in der Kinder statt zu spielen stundenlang vor dem Computer oder Fernseher sitzen. Aber die vielen kleinen und großen Erfolgserlebnisse geben ihm Recht,

wenn ein Kind etwa die Angst vor dem Hund verliert und ihn glücklich streichelt. Oder wenn eines der Tiere einem autistischen Kind, das weder lacht noch spricht, ein seliges Lächeln entlockt. „Uns allen macht das richtig Spaß“, betont Hildebrandt gern. Das sei auch für die Tiere gut.

Die Versorgung der Tiere nimmt natürlich viel Zeit in Anspruch. Neben zwei pädagogisch-therapeutischen Fachkräften und einer Bürokräftin arbeitet auch ein Tierpfleger auf dem Hof. Mit der Gründung der gemeinnützigen „Tier-hilft-Mensch-Stiftung“ hat Bernd Hildebrandt dem Konzept vor zwei Jahren eine finanzielle Basis



DAS TAI CHI steht in der chinesischen Philosophie für den Urgrund allen Seins, aus dem alles entsteht. Hier ist mit Tai Chi eine Abfolge von Übungen mit langsamen, fließenden Bewegungen gemeint, die ihre Wurzeln in der Kampfkunst haben. Umgangssprachlich ist Tai Chi auch als „Schattenboxen“ populär.

ANZEIGE

Samstag, 13. Oktober, 20 Uhr · THEATERSAAL

MIMUSE MAXI MIX

- * CHRISTINE PRAYON
- * MARCEL WAGNER
- * FRANK SAUER
- * MIMI DANIEL
- * SISTERGOLD

Samstag, 20. Oktober, 20 Uhr · THEATERSAAL

MATTHIAS BRODOWY

„In Begleitung“ von WOLFGANG STUTE - Gitarre
CARSTEN HORMES - Bass · HAJO HOFFMANN - Violine & Mand.
ANDREAS BÖTHER - Sax. · MATTHIAS PHILIPZEN - Perkussion

Donnerstag, 08. November, 20 Uhr · DAUNSTÄRS

JENS NEUTAG

„schön scharf“ - KABARETT

MIMUSE in LANGENHAGEN

Samstag, 03. November, 20 Uhr · THEATERSAAL

MARK BRITTON vs. LOST LOCOS

„Britischer Humor trifft auf verrückte Latinos!“

Donnerstag, 15. November, 20 Uhr · DAUNSTÄRS

CLAUS VON WAGNER

Donnerstag, 22. November, 20 Uhr · DAUNSTÄRS

HG BUTZKO

Zusatz-Termin: Freitag, 1. Februar 2013

THEATERSAAL

WERNER MOMSEN

Sa., 24. Nov., 20 Uhr · THEATERSAAL

NIGHTWASH LIVE
KNACKI DEUSER · EL MAGO MASIN uva.

Samstag, 01. Dezember, 20 Uhr · THEATERSAAL

NESSI TAUSENSCHÖN

Sonntag, 09. Dezember, 20 Uhr · THEATERSAAL

HANS SCHEIBNER

Freitag, 14. Dezember, 20 Uhr · THEATERSAAL

HERR HOLM

www.MIMUSE.de

Karten an allen bekannten VVK-Stellen CTS

ANZEIGE

Genusswochen

Hummeraktion ab 6. Oktober - z. B. 1/2 Hummer mit Blattspinat und Sauce Café de Paris und Baguette nur 13,50 €

Entenvariationen ab 13. Oktober - genießen Sie Ente in verschiedenen Variationen ab 15,50 €

Rinderfilet ab 27. Oktober - Filetsteak ca. 200 g mit Speckböhnchen und Ofenkartoffeln mit Sour Creme 19,99 €

Chinesische Spezialitäten im November - wir verwöhnen Sie mit Leckereien der chinesischen Küche

Gänsezeit am Springhorstsee ab dem 3. November - ofenfrische Gänse auch zum Abholen

Am Springhorstsee · Restaurant · Café · Thorsten Scholz · Springhorstsee 1 · 30938 Großburgwedel · Telefon 05139 33 47

Am Springhorstsee
Restaurant · Cafe · Hotel

Alle Termine auch unter www.springhorstsee.de · info@springhorstsee.de



▶ gegeben. „Ich habe dafür etwas Geld in die Hand nehmen müssen“, sagt er verhalten. „Aber ich bereue das überhaupt nicht. Man kann im Leben schließlich nicht alles mit Geld aufwiegen.“

Nach Kinder- und Jugendgruppen kommen auch Seminarteilnehmer in die Idylle. Wenn sie ihren Kurs bei Bernd Hildebrandt gebucht haben, erfahren sie neben den methodischen Übungen des Tai Chi oder Qi Gong, wie sie das Erlernte im Alltag für sich nutzen können. Der Tai-Chi-Lehrer weiß, wie es geht. Er ist heute davon überzeugt, dass ihn Tai Chi im Geschäftsleben zu erstaunlichen Erfolgen geführt hat. Er lernte, Konflikten mit Geschäftspartnern gelassener zu begegnen und rechtzeitig gegenzusteuern, wenn Gefahren wie Dauerstress im Verzug waren. Tai Chi sei eine Möglichkeit, „gelassener und vielleicht auch erfüllter durch das manchmal verwirrende Berufs-

leben zu gehen“, sagt Bernd Hildebrandt. Für seine Schüler und andere Interessierte hat er ein Buch über seine Erfahrungen geschrieben.

Vor kurzem hat er seine Funktion als Aufsichtsratsvorsitzender in seinem Unternehmen abgegeben. Das Ende des Weges? Wohl kaum. Er kann sich vorstellen, noch ein Buch zu schreiben, „über ganz andere Themen“. Die Arbeit auf dem Hof ist längst mehr als ein Hobby. Doch diesen Mini-Bauernhof zu bewirtschaften mache ihm viel mehr Spaß, als im Büro zu sitzen und sich über reklamierenden Kunden zu ärgern.

„Vielleicht klingt es überspitzt,“ sagt er dann wieder ernsthaft, „aber wenn ein wildfremdes Kind auf dich zuläuft, dich umarmt und anlächelt, einfach nur aus einer spontanen Freude heraus – das ist wirklich das Größte. Mehr braucht man eigentlich nicht.“ und fügt schmunzelnd

BERND HILDEBRANDT

ist Mitbegründer der LPKF Laser & Electronics AG aus Garbsen. Was als Entwicklerwerkstatt vor 36 Jahren begann, ist heute ein weltweit agierender Technologiekonzern. Zuletzt war Hildebrandt als Aufsichtsratsvorsitzender für das Unternehmen tätig, das jährlich einen Umsatz von rund 91 Millionen Euro bilanziert. Bernd Hildebrandt ist heute Tai-Chi-Lehrer, Gründer und Manager der „Tier-hilft-Mensch-Stiftung“, Pferdezüchter und Buchautor. Er ist Vater zweier erwachsener Kinder und ein leidenschaftlicher Segler und Tennisspieler.

BUCHTIPP

Bernd Hildebrandt: Mit Tai Chi an die Börse, Tuishou Verlag www.tuishou-verlag.de

hinzu: „Gut, manchmal braucht es noch ein Gläschen Wein und ein Stück Käse dazu.“



QUANDO

Ausgabe 4-2012
Oktober-Dezember
2,40 €

In dieser Ausgabe:

- Besichtigung Pianomanufaktur
- Skydiving Termine für Silvester
- Weihnachtsmarkt unter Tage
- Hengstparade **Roller Derby**
- Kabarett-Bundesliga
- Lange Nacht der Literatur
- ...

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Oktober bis Dezember

MIT HERZ UND HAND

Altes Handwerk neu entdeckt

BERND HILDEBRANDT

Vom Manager zum Tai-Chi-Lehrer

GLÜCKAUF!

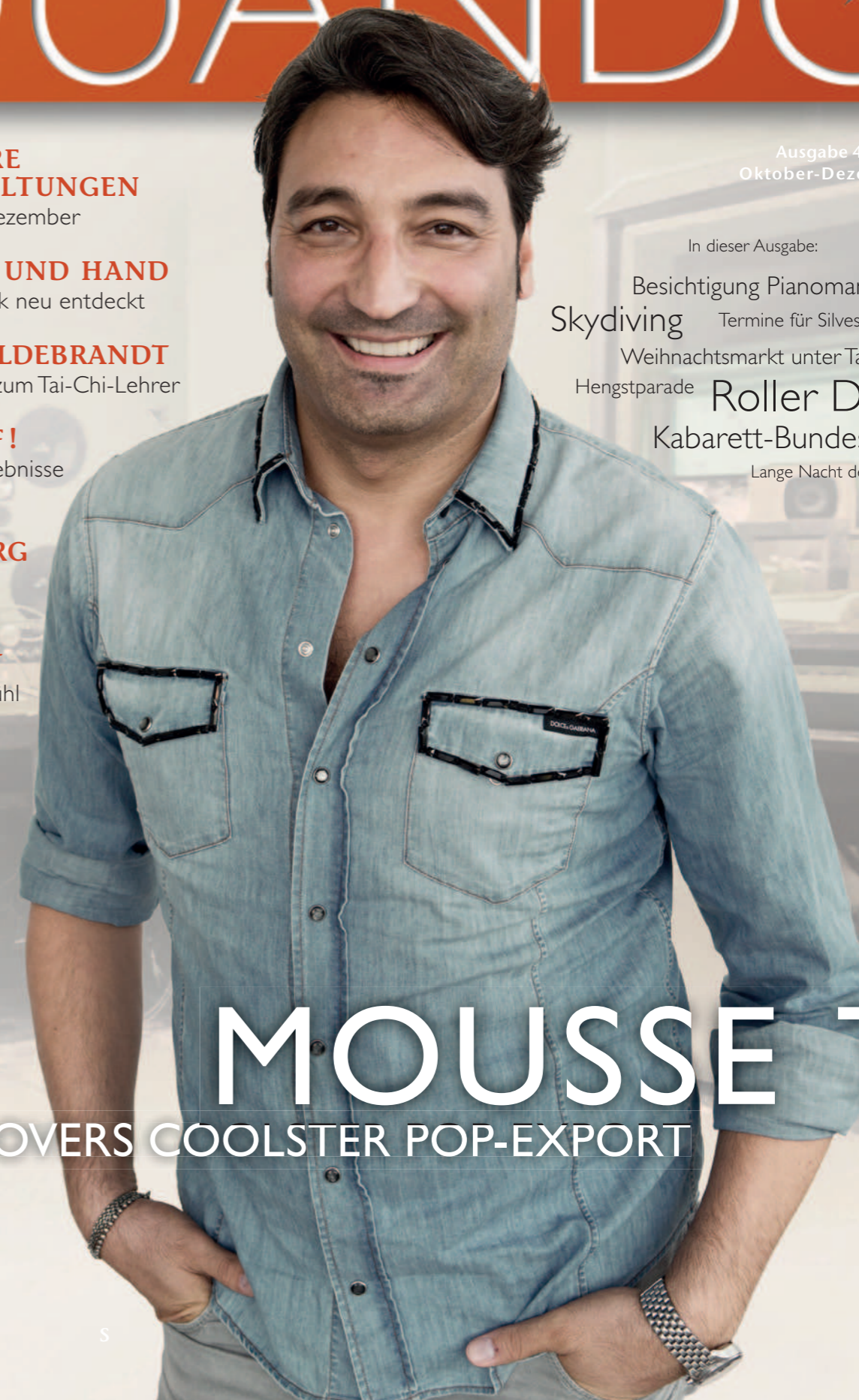
Spannende Erlebnisse unter Tage

WOLFSBURG

Die Kunst der Bewegung

SÜDSTADT

Neues Kiezgefühl in Hannover



MOUSSE T.

HANNOVERS COOLSTER POP-EXPORT



04
4 191552 502404